

La scuola promuove salute

Lunedì sera 15 Dicembre presso il Centro Polifunzionale di Traonail *dott. Paolo Adamoli* ha parlato di educazione all'alimentazione. Tra i temi trattati: la cultura del gusto, le buone pratiche a scuola come a casa, i prodotti a chilometro zero.

Ad aprire la serata, organizzata dall'Istituto Comprensivo di Traona, la neo Dirigente Scolastica *Giovanna Bruno* che ha illustrato il Progetto "[C@cci@ al Tesoro, la Natura ci nutre](#)", il progetto scolastico ispirato al tema di Expo Milano 2015 e quindi dedicato all'educazione alimentare, ai cibi buoni, sostenibili, convenienti e sani tipici del territorio valtellinese. Il progetto viene realizzato in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Ardenno e l'Istituto Comprensivo di Cosio Valtellino, numerosi sono gli enti che sostengono l'iniziativa e i partner con cui vengono realizzate le attività rivolte agli studenti.

La parola è passata al *dott. Paolo Adamoli*, pediatra e primario dell'ospedale di Gravedona, che ha illustrato le fasi di educazione alimentare di un bambino, dallo svezzamento fino al periodo scolastico; con diversi esempi di vita ha raccontato come i ritmi della società condizionano le famiglie: mamma e papà mangiano sempre meno in compagnia dei loro figli per motivi di turno al lavoro oppure usano tenere la televisione accesa durante il pasto. "Il bambino impara a mangiare quello che mangiano i genitori, i nonni, gli amici o i compagni di scuola.. è l'apprendimento per imitazione!!" "Abituarsi a cucinare assieme ai bambini li aiuta a conoscere i cibi. Avere l'abitudine di mettere a tavola una pietanza e gli alimenti con cui è stata cucinata accresce la cultura del gusto." Questi alcuni dei consigli dati dall'esperto, che assieme ad altri possono essere letti o scaricati dal sito www.cacciaaltesoroinrete.it <<http://www.cacciaaltesoroinrete.it>> . La seconda parte della serata è stata dedicata alle domande del pubblico che hanno permesso di aprire nuovi spunti di riflessione.

La dirigente scolastica *Giovanna Bruno* ha ricordato che "La scuola promuove salute e promuove conoscenza del territorio", da gennaio le attività didattiche dell'Istituto Comprensivo di Traona continuano con l'attività di degustazione di merende sane, a chilometro zero, con l'intervento in aula di esperti e appassionati di alimentazione.